



99. JAHRGANG

APRIL 2021

Turngemeinde  
Schwenningen

TGS STEHT FÜR VIELFALT  
IN SPORT UND GESUNDHEIT

**GEMEINSAM  
FÜR DEN SPORT**  
FECHTEN

TURNGEMEINDE 1859 SCHWENNINGEN E. V.

**TURNBLATT**

EDITORIAL

# 163 JAHRE TURNGEMEINDE SCHWENNINGEN

## LIEBE TURNGEMEINDE MITGLIEDER,

liebe Sportfreunde und Gönner der Turngemeinde,  
liebe aktive und passive Sportler  
liebe Sportfamilie!

(...so nun müssten fast alle Superlative vorhanden sein)

Ein außergewöhnliches Jahr liegt hinter uns. Auf sportlicher Ebene und auf gesellschaftlicher Ebene. Aber auch auf gesellschafts-politischer Ebene. Nichts scheint mehr so zu sein, wie es war.

Vermeintlich.

Im Grunde hat sich aber gar nicht so viel geändert. Wir sind alle noch aktiv im Sport oder beim Sport dabei, haben vielleicht sogar etwas Neues erfahren und hinzugewonnen und profitieren auch daraus. Viele Dinge sind bewegt worden. Manches musste zurückgenommen oder zurückgesteckt werden. Einiges hat uns geprägt. Es hat wahrscheinlich auch die Gemeinschaft etwas gefestigt. Und – was wichtig ist – es hat kein absoluter Stillstand stattgefunden. Das wäre auch nicht gut gewesen für die Entwicklung unserer Turngemeinde. Denn immerhin tragen wir für das Gesellschaftliche und Soziale unseren Teil bei. Und das geht nur mit einer starken Gemeinschaft – wie die Turngemeinde mit all ihren Abteilungen, Facetten und Altersstrukturen. Für jeden und jeder bietet die Turngemeinde ein umfassendes Angebot mit vielen interessanten Sportarten, mit klassischen Sportarten und auch mit neuen Trends.

Online-Kurse – Voll im Trend!

So muss auch die Turngemeinde mit der Zeit gehen – was wir vorbildlich tun – und neue Wege finden um die Mitglieder zu bewegen. Die Digitalisierung der Sportangebote ist hier nur ein Bereich in diesem weiten Feld. Aber: es funktioniert. Am Anfang zwar schleppend. Wir sind zuversichtlich, dass dies in den nächsten Wochen mehr Beachtung finden wird. Probiert einfach mal einen Online-Kurs z. B. für Pilates oder Wohltuendes Rückentraining. Sicher ist auch hier für alle Altersgruppen etwas dabei. Klar – Voraussetzung ist ein PC und eine stabile Internet-Verbindung. Ein Motto sei noch gestattet: Draußen ist die neue Turnhalle!

Eine gute Nachricht kommt auch aus dem Landesverband für den Sport: der LSV hat es mit akribischer Arbeit, Zeitinvestition und stetem Kontakt mit der Politik geschafft, den Solidarpakt IV auf den Weg zu bringen. Dies bedeutet für alle Sportvereine – also auch für unsere Turngemeinde – dass die Sportförderung für die Jahre 2022 bis 2026 deutlich erhöht wurde. „Der Solidarpakt IV ist ein enorm wichtiger Baustein für die Zukunft des organisierten Sports in Baden-Württemberg und würdigt den großen gesellschaftlichen Beitrag der Sportvereine und Sportverbände.“ (Zitat aus der Pressemitteilung des WLSB). Somit besteht für uns die Möglichkeit, weiterhin ein gutes Sportangebot für unsere Mitglieder bieten und weiterentwickeln zu können. Dazu benötigt natürlich ein großer Verein – der wir sind – Helfer und Übungsleiter. Mit der Unterstützung aus den Mitteln der Sportförderung können wir langfristig unsere Übungsleiter und Trainer ausbilden und Fortbilden lassen. Auf lange Sicht ist das eine gute Investition in die Zukunft.

Die geplante Erhöhung der Mitgliedsbeiträge für das Jahr 2021 setzen wir aus. Im Hinblick auf die allgemeine Situation ein wichtiges Zeichen für unsere Mitglieder im Verein. Es ist uns eine Herzensangelegenheit, wenn unsere bestehenden Mitglieder im Verein Mitglied bleiben und wir vielleicht auch weiterhin neue Mitglieder gewinnen können. Für eine starke Gemeinschaft – eben die Turngemeinde 1859 Schweningen e.V.

Der Vorstand  
Joachim Thiele, Herbert Mey, Christian Fritz, Sabrina Cosic

## LIEBE LESERINNEN UND LESER

die Turngemeinde 1859 Schweningen e.V.  
ist ein gemeinnütziger Mehrspartenverein.

Unsere Sportabteilungen bieten für jeden, egal welchen Alters,  
und für jeden Fitness Level ein gesundes und individuelles **Bewegungsangebot:**



**FECHTEN**

**FREIZEITSPORT MIT NORDIC WALKING UND HALLENBALLSPORT**



**PILATES, FASZIEN TRAINING U.V.M.**

**FITNESSKURSE FÜR FRAUEN UND MÄNNER**



**HANDBALL**

**KINDERSPORTCENTER**



**ELTERN-KIND-TURNEN**

**VOLLEYBALL**



**LEICHTATHLETIK FÜR KLEIN UND GROSS**

**SPORT IM KINDER UND JUGENDBEREICH**



**MUSIKZUG**

**RHYTHMISCHE GYMNASTIK SHOWGRUPPE**



**RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK**

**ROPE SKIPPING**



**TISCHTENNIS**

**HERREN TURNEN**



**FREESTYLE TURNEN FÜR MÄDCHEN UND JUNGEN BIS 18 JAHRE**

Eine Vielzahl von sehr gut qualifizierten Trainerinnen und Trainern entwickelt immer wieder neue Konzepte, leitet die einzelnen Trainingsstunden und betreut auch über die Trainingsstunde hinaus unsere Sportlerinnen und Sportler. Qualität ist uns wichtig, unsere Trainerinnen und Trainer besuchen jedes Jahr Weiterbildungen, die sie erfolgreich abschließen.

Turngemeinde Schweningen

Schweningen

# INHALTSVERZEICHNIS



Fechterfamilie Fendt  
Seite 6 - 7



Fechter  
Seite 8 - 9



Handball  
Seite 10 - 11



Rhythmische Sportgymnastik  
Seite 14 - 17



Tischtennis  
Seite 18 - 19



Volleyball  
Seite 20 - 21



Freizeitgruppe | Senioren  
Herren Turnen  
Seite 24 - 25



Leichtathletik  
Seite 30 - 31



Freestyleturnen  
Seite 32 - 33



Sport im Kinder und  
Jugendbereich  
Seite 34 - 35



Eltern-Kind-Turnen  
Seite 36



Fit und Gesund  
Seite 38 - 45



Fitnessgymnastik Frauen 55+  
Seite 46



Musikzug  
Seite 48 - 50



Wichtige Kontaktdaten  
Seite 54 - 55



## NEWS TIME



### DER NEUE GUTSCHEIN BEI DER TURNGEMEINDE SCHWENNINGEN

Sport macht fit, macht schön und es tut einfach nur gut. Wenn Sie jemandem eine Freude machen wollen, eine Auszeit aus dem Alltag schenken oder einfach nur die Kraft und Energie den der Sport bereithält weitergeben wollen, dann ist ein Gutschein von der TG Schwenningen genau das richtige.

Den **Gutschein** der TG Schwenningen können Sie in einer beliebigen Höhe bei der Geschäftsstelle erwerben. Der Betrag wird dann mit dem Mitgliedsbeitrag oder einem Kursbeitrag verrechnet.



## FÜR UNS TGS MITGLIEDER 10%

Zum schon günstigen Mitgliedsbeitrag kommt nun noch ein weiteres Bonuspäckchen dazu. Alle TG-Mitglieder bekommen bei Sport Müller 10% auf Sportartikel.

DER  
SPORT  
MÜLLER  
VILLINGEN-SCHWENNINGEN  
SINGEN





# DIE FECHTERFAMILIE FENDT

MAX (VATER), MARGOT (MUTTER), JOCHEN (SOHN) UND LUCAS (ENKEL), ALLES FECHTER. BEA (SCHWIEGERTOCHTER) IST ÜBUNGSHELFERIN U. ABTEILUNGSFOTOGRAFIN. DIE FECHTABTEILUNG DER TURNGEMEINDE SCHWENNINGEN IST 107 JAHRE ALT, SEIT DEM 06. MÄRZ 1951, ALSO SEIT 70 J. SIND MAX UND MARGOT FENDT MITGLIED IM FECHTEN.



Max



Margot

1952 übernahm **Max Fendt** bereits das Amt des Schriftführers und 1954 wurde er zusätzl. stellv. Abteilungsleiter bis ins Jahr 1965. Dann übernahm er das Amt des Abteilungsleiters, welches er zusammen mit der Funktion des Schriftführers und Pressewarts bis ins Jahr 2000 ausübte. 48 Jahre Schriftführer und Presse und 35 Jahre Abteilungsleiter.

Er erhielt für seine Arbeit und Verdienste um die Fechtabteilung der Turngemeinde sehr viele Auszeichnungen und Ehrungen.

Er ist Ehrenmitglied der TG, und bekam zuletzt die Ehrennadel der Fechtabteilung. Es lässt sich nicht beschreiben was Max Fendt in seiner Zeit als Abteilungsleiter alles geleistet hat, wie viele Turniere er leitend organisiert und durchgeführt hat.

Als Fechter war immer im Training und als solcher und wie auch als Kicker war er gefürchtet.

Er erkämpfte sich 3 Titel bei den Württ.-Senioren. Wie viele tausende Seiten hat er wohl in 48 Jahren als Schriftführer, anfangs noch von Hand, später mit der Schreibmaschine, geschrieben.

**Margot Fendt** war ebenfalls bis zur Geburt des Sohnes Jochen eine aktive Fechterin. Zu dessen Geburt hat sie von der damaligen Flortett-Mannschaft den frisch errungen Pokal von einem Fechtturnier in Urach überreicht bekommen, dieser steht heute noch im Fendtschen Wohnzimmer. Sie war immer die helfende Hand von Max und unterstützte ihn bei den Arbeiten für die Abteilung. Sie war auch sowas wie die Fechtermutter der Abteilung. Wenn sie in der Halle war, ging es nicht nur um ihren Jochen, sie hatte auch Augen und Ohren für alle anderen Schwenninger Fechter, fragte wie es geht, tröstete und motivierte.



Jochen

**Dr. Jochen Fendt** begann 1972 das Fechten in Schwenningen und blieb dem Fechten immer treu. Selbst während seines Studiums ins Berlin ging er für die TG an den Start. Er ist heute der letzte Fechter der TG der noch mit Florett und Degen ficht. Er erfocht schon viele Titel auf Bezirks- und Landesebene und ist immer noch aktiv und erfolgreich auf Turnieren unterwegs. Er trat in die Funktionärsfusstapfen seines Vater und übernahm 2000 zunächst das Amt des Pressewarts. Seit 2014 ist er Mitglied der Abteilungsleitung und Sportwart der Fechtabteilung, wo er wertvolle Arbeit leistet.



Bea

**Bea Fendt** trat 1992 in die Gymnastikabteilung der TG ein und mit Sohn Lucas kam sie zum Fechten. Sie engagiert sich seit 2017 ehrenamtlich als Übungshelferin im Training, sie führt Trainings- u. Ergebnislisten und leitet Trainingsgefechte. Sie hilft bei Turnieren in der Turnierleitung mit und schießt als Abteilungsfotographin tolle Bilder für die Presse.



Lucas

**Lucas Fendt** begann 2010 mit dem Fechten und entwickelte zu einem erfolgreichen Fechter. Er ist mehrfach Württ.- und Südbad. Meister im Einzel und mit der Mannschaft. Er war deutscher Vize-Meister mit der U17 Mannschaft und wechselte dann 2017 ins Fechtzentrum nach Heidenheim. 2019 wurde er bei den Deutschen-Junioren-Meisterschaften 3. und bei einem Aktiven QBRanglistenturnier erreichte ebenfalls einen tollen 3. Platz, und meldete sich damit in der Deutschen Degen-Fechtspitze als angekommen an. 2020 nahm er am Weltcup und Europapokal teil. Zwischenzeitlich studiert Lucas in Konstanz, fechtet und trainiert, wenn es möglich ist in VS, Konstanz und Heidenheim.



**WO WÜRDIE DIE FECHTABTEILUNG DER TURNGEMEINDE SCHWENNINGEN WOHL STEHEN, OHNE DEN EINSATZ DIESER ENGAGIERTEN FAMILIE. VIELEN DANK, KLAUS LÖSCHEL ABTEILUNGSLEITER FECHTEN 2021.**



# FECHTEN

## WAS IST FECHTEN UND WAS MACHT DAS FECHTEN AUS

Fechten kann man in jedem Alter und man kann es in jedem Alter beginnen. Wir haben derzeit im Training Fechter\* innen ab 9 Jahren und unser derzeit ältester aktiver Fechter ist 83 Jahre alt.

Wir trainieren normalerweise mittwochs und freitags in der Hirschberg-Turnhalle in Schwenningen.

Fechten ist eine Einzelsportart, es werden aber ebenso Mannschaftswettkämpfe durchgeführt.

Die Fechtabteilung gibt es seit 1914 und wir sind wohl die erfolgreichste Abteilung der Turngemeinde.

Aus unseren Reihen ging u.a. der Vize-Weltmeister mit der Mannschaft Günter Jauch hervor. Wir erkämpfen unzählige Titel bei Deutschen Meisterschaften, bei Württembergischen Meisterschaften, bei Bezirksmeisterschaften und vielen Pokalturnieren.

Wir betreiben das Fechten nicht nur als Leistungssport sondern haben auch Fechter, die aus reiner Freude am Sport ins Training kommen um sich dort mit anderen messen. Manche gehen gar nicht oder nur auf kleine regionale Fechtturniere.



## KLAUS LÖSCHEL

FECHTEN  
Trainer

Im Vordergrund steht bei ihnen der Spaß am Fechten, an der Bewegung und der Gemeinschaft. Neben dem Sport sind wir auch sonst in der Freizeit aktiv. Wir organisieren jedes Jahr ein Grillfest, gehen Wandern und machen Ausflüge und feiern immer ein Jahresfest zum Abschluß.

Fechten erfordert, wie alle Kampfsportarten, eine hohe körperliche Fitness. Wir sind ständig in Bewegung und unter Körperspannung, um jederzeit in Sekundenbruchteilen auf Aktionen des Gegners reagieren zu können und eventuell dessen Fehler auszunutzen. Auch an die Konzentration stellt Fechten hohe Ansprüche. Ebenso schult das Fechttraining die Reaktionsfähigkeit und die Feinmotorik, weil nur schnelle und zugleich kleine Bewegungen sicheres und exaktes Treffen ermöglichen.



## Das macht also das Fechten aus:

Spaß, Freude, Wettkampf, Emotion, Gemeinschaft, Fairness, Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer, Kondition, Koordination, Reaktion, Körperbeherrschung, Konzentration, Auge-Hand-Koordination, Distanzgefühl, Taktik, Wille, Kampfkraft, Auspowern, Stressabbau, Schach auf der Planche, Siegesgefühle, aber auch den Umgang mit Niederlagen.

Das Fechten ist eine der ältesten Zweikampfsportarten und seit den ersten Olympischen Spielen der Neuzeit 1896 eine olympische Sportart. Das Fechten von heute hat nichts mehr mit dem Fechten im Mittelalter oder in der frühen Neuzeit zu tun. Einzig das Ziel zu treffen ohne getroffen zu werden ist erhalten geblieben.

Das Verletzungsrisiko beim Fechten ist deutlich geringer als bei vielen anderen populären Sportarten. Verstauchungen, Bänderverletzungen und ähnliches sind weitaus seltener als etwa beim Fußball, Handball oder Basketball. Erstochen wird beim Fechten schon lange keiner mehr, denn wir haben heute doppelte Sicherheit. Wir fechten mit nahezu bruchsickeeren Klingen und tragen stichfeste Fechtkleidung, die mit Kevlar verstärkt ist. Dieses Material wird sonst bei schusssicheren Westen verwendet.

Fechten zeichnet sich durch sein hohes Maß an Fairness aus. Nach jedem Gefecht wird der Gegner mit Waffe und Handschlag abgegrüßt.

**Fechten ist die ideale Sportart während der Corona-Pandemie: Wir tragen Maske und Handschuh und halten Abstand (Armlänge plus 110 cm Degen).**





# HANDBALL

## Handball ist mehr als ein Vollkontaktsport!

Außenstehende und Handball-Zuschauer verbinden mit Handball oft die Worte: verrückt, brutal, schmerzhaft und Verletzungsgefahr. Handballer selbst sehen das alles komplett anders, denn Handball spielt man nicht einfach so, Handballer lieben ihren Sport und alles was dazu gehört. Es ist nicht nur ein Hobby sondern eine Passion.

Zum Handballsport gehören Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit, schnelles Umschalten und schlaues Denken. Aber auch Zusammenhalt, Teamgeist, Fairness, gemeinsames Kämpfen, unbändiger Wille, Ehrgeiz und Mut!

## Handball ist ein sehr schneller Sport geworden,

bei dem es kaum Pausen gibt. Die Spielsituationen wechseln innerhalb von Sekunden und jeder Spieler muss sich schnell auf Angriff oder Abwehr einstellen. Diese Schnelligkeit führt dazu dass die Handballspiele gegen andere Mannschaften nie „Null zu Null“ ausgehen und auch Rückstände von 10 Toren mit großem Kampfeswille zu einem Sieg gedreht werden können. Genau deshalb ist Handball einfach nie langweilig!

Sprung und Armhaltung lesen, sich das Wurfbild in das Gedächtnis holen und den Ball mit dem eigenen Körper vom Tor fernhalten.

Wenn man eine kurze Spielsequenz beobachtet sieht man das Spieler in kurzer Zeit agieren und reagieren. Ein Angreifer muss den Ball fangen, die Abwehrlücke erkennen, loslaufen, abspringen, den Torwart beobachten, werfen und dann wieder sicher landen. Ein Torwart stellt zeitgleich seine Abwehr und beobachtet die Gegner. Sobald der Angreifer auf ihn zukommt, heißt es Stellungsspiel anpassen, Sprung und Armhaltung lesen, sich das Wurfbild in das Gedächtnis holen und den Ball mit dem eigenen Körper vom Tor fernhalten.



**CHARLOTTE SCHLENKER**

HANDBALL  
Trainerin

**VIELE DINGE PASSIEREN IM HANDBALL ZEITGLEICH UND DIES MUSS IMMER WIEDER TRAINIERT WERDEN.**



So benötigt jeder Spieler neben Ausdauer um dem schnellen Spiel folgen zu können, einen guten Muskelaufbau, damit die körperbetonte Sportart nicht zu Schmerzen oder Verletzungen führt. Natürlich sollte jeder auch fangen und werfen können, aber noch viel wichtiger ist es, z.B. rennen und werfen zeitgleich zu können. Die Koordination von mehreren Dingen zeitgleich haben einen großen Trainingsanteil und wird z.B. auch im Kinderalter von 8-11 Jahren im Wettkampf gegen andere Mannschaften getestet.

Handballer leben ihren Lieblingssport aber nicht nur in der Sporthalle und auf dem Spielfeld sondern auch außerhalb. Es entstehen oft Freundschaften, Lieben oder neue Familien für ein ganzes Leben. Die Gemeinschaft während des Handballs verbindet auch danach. Handball hört nicht nach dem Spiel auf, sondern setzt sich fort in einer dritten Halbzeit. Gemeinsame Unternehmungen gehören von der Jugend an dazu, sei es ein Turnier oder Schwimmbadbesuch oder bei den Älteren ein gemeinsames Essen. Diese Aktionen bilden aus einzelnen eine Mannschaft – ein Team – das gemeinsam kämpft und sich unterstützt in jeden Lebenslagen, auch außerhalb der Sporthalle.

All diese Dinge führen dazu, dass Handballer eine starke Sozialkompetenz haben, das Selbstvertrauen und das Durchhaltevermögen gestärkt werden, sowie Multitasking kein Fremdwort ist.



**ANTONIA SCHLENKER**

HANDBALL  
Trainerin

Handball ist aber vor allem ein Mannschaftssport und um erfolgreich zu sein sind der Zusammenhalt und der Teamgeist innerhalb der Mannschaft sehr bedeutsam. Jeder Spieler ist wichtig, egal ob er gerade auf dem Feld steht oder auf der Auswechselbank sitzt. Anfeuerungsrufe von der Bank sind für einen Sieg genauso wichtig, wie ein guter Torwart oder ein treffsicherer Schütze. Gemeinsam auf dem Spielfeld zu kämpfen und sich untereinander aushelfen um ein Spiel zu gewinnen ist wichtig, aber gemeinsam zu verlieren ist im Handball noch viel wichtiger. Nicht der Fehler eines Einzelnen ist für eine Niederlage verantwortlich sondern die ganze Mannschaft und diesen Grundsatz kann man gerade beim Handball gut verinnerlichen!



**PHILIPP BÖCK**

HANDBALL  
Trainerin



Seit über 40 Jahren  
im Dienste der Umwelt

- Transporte von festen Wertstoffen aller Art.
- Entsorgung von allen festen Abfällen
- Entsorgung von Altholz und Grünabfällen
- Transport von Schrotten und Metallen
- Altreifen-Entsorgung
- Kommunale Entsorgungsdienstleistungen
- Räum- und Kehrservice
- Containerdienst

Schlenker Entsorgungs GmbH  
In Rammelwiesen 5  
78056 VS-Schwenningen  
Telefon +49 (0) 7720 8589-0  
[www.schlenker-entsorgung.de](http://www.schlenker-entsorgung.de)

**QMF**® Wir machen uns **STARK** FÜR SIE

Qualifizierter Motorgeräte-Fachhandel



- Markenprodukte
- Fachberatung
- Komplettservice
- Meister-Fachwerkstatt
- Ersatzteile
- Zaunbau

Land- u. Forsttechnik  
**STIHL DIENST**

Klaus  
**BEHA**  
e.K.

Kommunal- u. Gartentechnik  
78089 Unterkirnach Tel. 07721/51523  
[www.beha-landtechnik.de](http://www.beha-landtechnik.de)

## FLIESEN BRÜDER

Meisterfachbetrieb Inh. Horst Gohs

Schwenninger Str. 25  
78073 Bad Dürkheim

Umbauten Sanierungen Neubauten

Tel.: 077 26/7385 u. 077 20/2 22 98

Mobil: 01 72/1 02 98 62

Fax: 077 26/97 72 27

[www.fliesen-bruder.de](http://www.fliesen-bruder.de)

## Schloz-Hennemann

Schloz-Hennemann GmbH  
Hegastraße 12  
78054 VS-Schwenningen

- Dachdeckungen
- Flachdachabdichtungen
- Bauwerksabdichtungen
- Dachbegrünungen
- Klempnerarbeiten
- Holzbau
- Gerüstbau

Telefon 077 20/10 55  
Telefax 077 20/10 76

Internet: [www.schloz-hennemann.de](http://www.schloz-hennemann.de)  
E-Mail: [schloz-hennemann@schloz-hennemann.de](mailto:schloz-hennemann@schloz-hennemann.de)

Laufend für Sie unterwegs...

- Fenster
- Türen
- Wintergärten
- Sonnenschutz
- Reparaturen
- Balkonverkleidungen

**MAIERFENSTERBAU**

Willi Maier GmbH  
Glaseri und Fensterbau  
Steinkirchring 72  
78056 Villingen-Schwenningen  
Tel. 07720/9766-0  
[www.maier-fenster.de](http://www.maier-fenster.de)

Aus der Region,  
für die Region.



Seit 1915



**FEDER** Bedachungen  
Baublechnerei GmbH  
Riesenburgstraße 3  
78083 Dauchingen  
Telefon 07720 99 33 13

[www.feder-bedachungen.de](http://www.feder-bedachungen.de)



# SINGAPUR



Japanische, Mongolische und  
asiatische Spezialitäten  
Inh: Familie Ye

Waldeckweg 20  
78056 VS-Schwenningen  
Tel.: 0 77 20 / 99 76 888  
0 77 20 / 99 76 889  
Fax: 0 77 20 / 99 76 899

Öffnungszeiten:  
Täglich von  
11:30 – 14:30 Uhr  
17:30 – 23:30 Uhr  
Sonntag 11:30 – 15:00 Uhr  
und 17:00 – 23:00 Uhr

METZGEREI  
**GROTZINGER**

Der Fachmann für Schwarzwälder Speck  
und Hausmacher Würstwaren  
sowie für einen exzellenten Partyservice.  
78054 VS-Schwenningen, Mühlweg 123  
Telefon 077 20/3 12 30 oder 3 59 70

PLANUNG · AUSFÜHRUNG · KUNDENDIENST

**ZIMMERMANN**  
SANITÄR · HEIZUNG · BLECHNEREI

**ZIMMERMANN** GmbH

Austraße 41 Telefon 077 20 / 97 02-0  
78056 VS-Schwenningen Telefax 077 20 / 97 20-20





# RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK



## LENA HALLER, 19 JAHRE

“Durch eine Bekannte bin ich auf diese sehr individuelle und vielseitige Sportart aufmerksam geworden und fing mit 5 Jahren an in der Gruppe zu trainieren. Zwei Jahre später nahm ich an meinem ersten Gruppewettkampf teil. Mit 9 Jahren turnte ich zunächst Gruppe und Einzel gleichzeitig und blieb dann ab meinem 10 Lebensjahr nur noch bei Einzelwettkämpfen.

Mein Lieblingshandgerät sind die Keulen, da ich den Umgang mit ihnen am herausforderndsten finde. Durch die Rhythmische Sportgymnastik lernte ich ein gutes Selbstbewusstsein zu haben und eine Menge Ehrgeiz und Disziplin zu entwickeln. Das Training ist ein guter Ausgleich zum alltäglichen Leben und da man dabei sehr viel Zeit mit anderen Gymnastinnen verbringt, entstehen auch enge Freundschaften.

Seit ein paar Jahren helfe ich beim Trainieren der jüngeren Gymnastinnen mit, was mir sehr viel Freude bereitet.”

## EMILIE MALSAM, 18 JAHRE

“Vor 11 Jahren kam ich durch einen Flyer zur Rhythmischen Sportgymnastik bei der Turngemeinde. Nach dem ich zwei Jahre Gruppe geturnt habe, turne ich nun seit neun Jahren als Einzelgymnastin. Diese Sportart faszinierte mich schon immer durch ihre Eleganz und den Umgang mit den verschiedenen Handgeräten. Vor allem die Keulen sind besonders anspruchsvoll und verlangen eine gute Koordination. Wenn man das jedoch gut beherrscht, macht es sehr viel Spaß mit ihnen zu turnen.

Durch die RSG wurde ich viel selbstbewusster, zielstrebig und perfektionistischer. Auch führte das regelmäßige Training dazu, dass ich schon früh gelernt habe meinen Alltag zu planen.

Mit dem Erwerb der Kampfrichter-Lizenz wurde mir erst bewusst wie schwierig es eigentlich ist, diese Sportart zu werten. Ich freue mich aber immer wieder die anderen Mädchen zu den Wettkämpfen als Kampfrichterin zu begleiten und einen Wettkampftag von der anderen Seite aus zu erleben.”



NECKARTOWER



# TISCHTENNIS

**(AST) UNSER BERICHT VON DER TISCHTENNIS-ABTEILUNG WIRD IN DIESER TURNBLATTAUSGABE NICHT WIE GEWOHNT VON SPORTLICHEN ERFOLGEN ODER MISSERFOLGEN BERICHTEN.**

**Sondern über verschiedene Aspekte des Tischtennissports. Was macht Tischtennis im Allgemeinen und bei der TGS im Besonderen aus? Ich will meinen Bericht mit ein paar Zitaten von Spielern und Spielerinnen beginnen, die den Kern unseres Sportes ganz gut in allen Belangen beschreiben:**

1. Tischtennis ist mehr als nur Sport, es entstehen Freundschaften für's Leben

2. Zwischen unserer tollen Sportart und ich fackele die Halle ab, liegt oftmals nur ein Netzball

3. Tischtennis kombiniert Langstreckenlauf mit Feinmotorik.

4. Tischtennispieler/-innen fangen ein vom Frühstückstisch fallendes Honigbrot so, dass die Finger den Honig nicht berühren

**Auch wenn diese Aussagen nicht alle zu 100 % ernst gemeint sind, so treffen sie doch im Kern genau das was Tischtennis ausmacht.**

Die gesundheitlichen Aspekte des Tischtennissports sind dabei vielfältig. Nachfolgend sind beispielhaft nur einige Punkte genannt, bei denen der Tischtennisport die Gesundheit fördert:

- Herz-/Kreislauftraining
- Konditionstraining
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Steigerung der geistigen und körperlichen Reaktionsfähigkeit
- Förderung der geistigen und körperlichen Koordination bzw. des Gleichgewichts
- Tischtennis fordert den ganzen Körper
- Tischtennis wird vom Deutschen Tischtennisverband und weiteren Institutionen als Rehabilitationssport bei verschiedensten Erkrankungen empfohlen

**Und Tischtennisport kann bis ins hohe Alter und überall wo eine Tischtennisplatte steht betrieben werden.**

Wobei ich schon bei der erforderlichen Ausrüstung bin, um Tischtennisport auszuüben. Für das oftmals auch landläufig als Freibadstischtennis titulierte Tischtennis reichen schon eine Platte, zwei Schläger und ein Ball. Will man den Tischtennisport etwas professioneller betreiben, ist grundsätzlich der Eintritt in einen Tischtennisverein ratsam. Neben guten Tischtennisplatten und Netze erfährt hier der/die interessierte Sportler/-in Tipps und Tricks durch gezieltes Training verschiedener Schlagarten und Spielsituationen. Hierfür sind dann auch entsprechende Sportbekleidung und Hallenturnschuhe erforderlich. Daneben natürlich auch ein Wettkampfschläger, der auf den jeweiligen Spielertyp abgestimmt ist (Offensiv, Allround, Defensiv oder auch Kombinationen hieraus).

**Aber das richtige Schlägermaterial zu finden ist weitaus schwieriger wie angenommen.**

Hunderte verschiedene Beläge in verschiedenen Belagsstärken wollen mit ebenso vielen Hölzer erst mal richtig kombiniert sein, um den optimalen Schläger zu finden. Mach ein/e Spieler/-in sucht sein ganzes Tischtennisleben danach. Neben den gesundheitlichen Aspekten ist vor allem im Breitensport Tischtennis auch die soziale und gesellschaftliche Komponente genauso wichtig. Hier ebenfalls beispielhaft einige Punkte:

Kameradschaften bis hin zu engen Freundschaften

Schnelle Integration verschiedener Kulturen, Alter lassen und Leistungsfähigkeit durch gleiches Interesse

Soziale Kontakte

Gemeinsame Freizeitaktivitäten

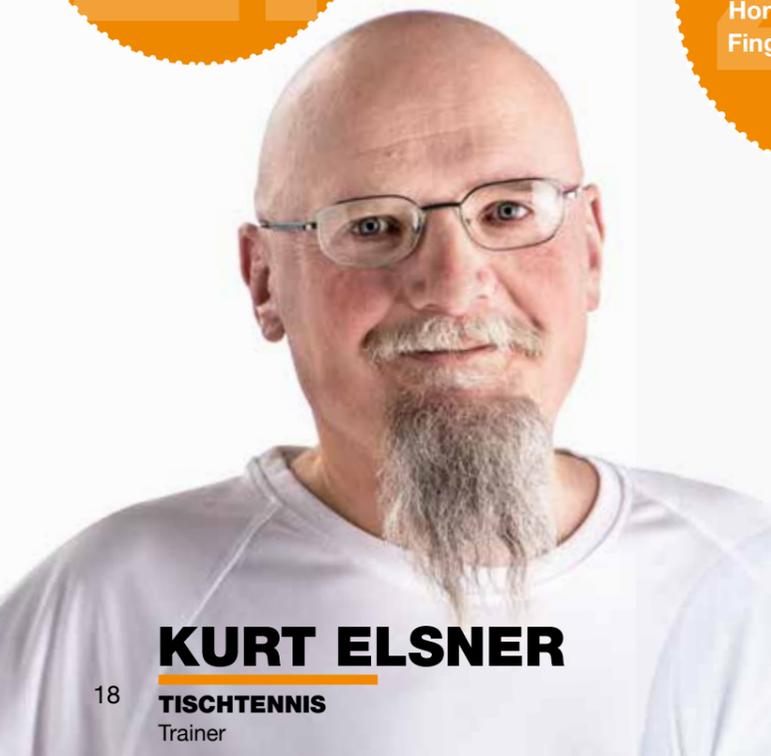
Treffpunkt zwischen jung und alt durch gemeinsames Training

Soziale Kompetenz – Stichwort verschiedene Charaktere/Menschen

Hilfsleistungen im privaten Bereich

**Sportlich gesehen gibt es in diesem Bericht nicht allzu viel seit der letzten Ausgabe zu berichten. Nach Abbruch der vergangenen Saison und dem damit verbundenen Zwangsabstieg der ersten Damen- und dritten Herrenmannschaft konnte die neue Saison pünktlich Mitte September gestartet werden. Doch allzu lange konnte nicht gespielt werden. Bereits Mitte November wurde der Spielbetrieb aufgrund der staatlichen Vorordnungen wieder eingestellt. Der geplante Start zum 1. März in diesem Jahr viel ebenfalls ins Wasser, so dass sich der DTTB sowie die Landesverbände dazu entschlossen haben, die Saison 2020/2021 abzubrechen und zu annullieren. Besonders ärgerlich für die bereits vorher erwähnte Damen- bzw. Herrenmannschaft. Sowohl die I. Damen als auch die III. Herren lagen zum Zeitpunkt des Saisonabbruchs als jeweiliger Tabellenführer in der Landesliga bzw. Kreisliga A in aussichtsreicher Position im Kampf um die Meisterschaft und den Aufstieg in die nächst höhere Spielklasse. Also zweimal Pech gehabt.**

Jetzt bleibt es abzuwarten, bis wann es die Verordnungen erlauben, unseren Sport wieder auszuüben und sich in allen Bereichen, sportlich und gesellschaftlich, wieder treffen zu können. Wir, die TGS-Tischtennisabteilung, vermissen wie wahrscheinlich alle anderen Abteilungen auch, unseren Sport mit allen Facetten. Andreas Strobel (Pressewart TGS-TT)



**KURT ELSNER**

TISCHTENNIS  
Trainer



**MANFRED HIRSCH**

TISCHTENNIS  
Trainer



# VOLLEYBALL



**VIKTOR VORNAT**

VOLLEYBALL  
Trainer

## ICH PACKE MEINE SPORTTASCHE UND NEHME MIT:

- Eine Sporthose
- Ein Sport-T-Shirt (wer möchte schon nackig durch die Halle rennen)
- Ein Paar Sportschuhe und Socken (guter Halt für schnelle Richtungswechsel ist wichtig)
- Ein paar Knieschoner (nicht nur hoch hinaus, auch schnell auf dem Boden)
- Eine Wasserflasche (für die kurze Erfrischung zwischendurch)
- Duschzeug (der Schweiß muss auch wieder weg)

## WIESO IST VOLLYBALL TOLL, WAS REIZT DICH BESONDERS

*Tolle Sportart mit viel Dynamik und Abwechslung. Großer Teamgeist ist gefragt, denn nur als Team ist man gut!*  
Georg Brugger-Efinger

*Die Sonne und der Sand*  
Simeon Fleig

*Ein Teamsport, der nur funktioniert, wenn alle mitziehen. Das Miteinander entscheidet über Sieg oder Niederlage.*  
Hannes Schlaich; Sergej Gibert

*Wenn man es mit 7 Jahren anfängt und mit 50 immer noch gerne macht, dann sollte es doch der richtige Sport für einen sein...*  
Dieter Holtmann

*Das gemeinsame Gewinnen als Team und natürlich auch das Verlieren (das gehört halt auch dazu).*  
Emanuel Löffler

*Taktig, schnelles Spiel, heiß umkämpfte Spielzüge, man muss sich auf das gesamte Team verlassen können, die Athletik hinter jedem Spielzug, das Spiel ist erst mit dem letzten Punt entschieden (alles ist möglich)!*  
Dominic Hones

**Perfekte Mischung aus Nervenstärke und Athletik, und das Ganze auch im Sand.**  
Steffen Deckert

*Egal ob im Winter drinnen oder im Sommer draußen: Mich reizt die Abwechslung aus sportlichem Ansporn, dem technischen Verständnis, der Zusammenhalt als Team, Herausforderung für Körper und Geist. Ob jugendliche Kraft und Athletik oder Erfahrung und Spielverständnis haben Erfolg im Spiel.*  
Thomas Breuling

**Eine ausgewogene Mischung aus Athletik, Erfahrung, Spielwitz, Taktik, Ausdauer, Teamspirit und mentaler Stärke. Jeder kann seine Fähigkeiten so einbringen, dass das Team zusammen Erfolg und Spaß hat.**

Bernd Fürst

*Teamsport – Gemeinschaftsgefühl – es gibt kein Unentschieden – 2-in-1 (Halle und Beach) – Spaß. Und das Schönste: dass wir alle auf einem gutem Niveau spielen und trotzdem sehr viel Spaß und kein Druck haben... So perfekt zwischen Profi und Ball-über-die-Schnur.*  
Steffen Slabon

*Teamsport, Kameradschaft, Spaß, Wettbewerb, Sport, Freundschaft, technisch anspruchsvoller Sport*  
René Schneider



# FAMILIE VORNAT

## Wie seid ihr zum Volleyball gekommen?

Als ich im Jahr 2004 von Russland mit 17 Jahren nach Deutschland kam, war der damalige Trainer einer Volleyballmannschaft aus Villingen Nikolaj Brier, einer der ersten den ich kennengelernt habe. Er hat mich zum Volleyball motiviert und mir die ersten Techniken beigebracht. Seit knapp 17 Jahren sind wir die besten Freunde und mittlerweile trainiert sein älterer Sohn bei mir im Jugendtraining. Meine Tochter Nicole und mein Sohn Adrian waren/ sind immer bei Heimspieltagen auf der Tribüne dabei und haben dann selbst mit 7-8 Jahren angefangen Volleyball zu spielen. Meine Frau Viktoria hat all ihre Freizeit für die Kinder geopfert, jetzt wo die Kinder schon älter sind, spielt sie auch Volleyball in der Hobbygruppe.

## Wie oft trainiert ihr?

Während der Saison habe ich 3x die Woche Training Kids und Frau „nur“ 2 Mal.

## Was ist für Euch das tolle am Volleyball?

Die Liste ist ewig lang: Volleyball ist in erster Linie eine Mannschaftssportart, die mit der Zeit zum großen Freundeskreis wird, ab und zu sogar zur großen Familie. Es ist eine der wenigen Ballsportarten, wo man das Spielgerät nur Sekundenbruchteile in der Hand hat und technisch sauber muss es auch noch sein. Die sich ständig ändernden Spielsituationen machen den Reiz der Sportart aus, es geht nicht wie z.B. im Speerwurf oder Turnen darum, einen sich immer wiederholenden Bewegungsablauf zu perfektionieren. Action und Dynamik, aber auch ein gewisses Köpfchen braucht man um das Spiel zu verstehen. Manche sagen: Volleyball ist wie Schach mit Ball und das mit 100 km/h.

## Wollt ihr mal als Familie zusammen spielen?

Klar, das machen wir öfters im Garten. Das Ziel habe ich fest im Visier, zuerst mit Adrian im aktiven Bereich und später bestimmt mit der ganzen Familie als Hobbygruppe.

## Welche andere Sportarten findet ihr noch interessant?

Ich habe bis zur Volljährigkeit aktiv Fußball gespielt, spiele immer noch in der Hobbygruppe. Adrian hat auch erstmal mit Fußball bei der DJK Villingen angefangen, dann kam Basketball und Volleyball dazu, und all das gleichzeitig. In der Grundschule hatte er 6 mal Training in 5 Tagen. Zuerst kam Fußball weg, 2 Jahre später dann auch Basketball. Nicole war im Turnen und ist immer noch im Tanzen.

## Lieblingssportart/Idol?

Sportidole habe ich nicht, aber einer fasziniert mich immer wieder aufs Neue, kommt natürlich aus dem Volleyballbereich: Nikolai Karpol. Der Mann wird demnächst 83 Jahre alt und ist immer noch aktiver Trainer einer Frauenvolleyballmannschaft in der ersten Russischen Liga und das seit 52!!! Jahren. Er ist der weltweit im Volleyball und international in allen Mannschaftssportarten am häufigsten geehrte Trainer. Er hatte auch privat kein einfaches Leben... Googelt mal, es lohnt sich.



# Bewegung verbindet



Egal ob Strom, Gas, Wärme, Energieberatung, Photovoltaik oder Elektromobilität – wir sind Ihr Partner für alle Energiefragen. Als regionaler Energieversorger liegen uns die Menschen vor Ort besonders am Herzen. Sprechen Sie uns einfach an!

Stadtwerke Villingen-Schwenningen GmbH  
[svs-energie.de](http://svs-energie.de)



[www.esslinger-druck.de](http://www.esslinger-druck.de)

Individuelle Beratung, Produktentwicklung, Individualisierung und Personalisierung, vielfältigste Veredelungen sowie Konfektionierung und Versand. Alles rund ums Drucken von Geschäftsausstattungen, Flyern, Mailings, Katalogen, Broschüren, Packungsbeilagen, Bedienungsanleitungen und vielem mehr.

**Esslinger Druck ist Ihr professioneller Partner im Offset- und Digitaldruck ab Auflage 1.**



technology by  
**HEIDELBERG**



**ed** Werner Esslinger  
oHG Offsetdruck

David-Würth-Straße 66  
78054 Villingen-Schwenningen  
Telefon 0 77 20 / 9 95 79-0  
[office@esslinger-druck.de](mailto:office@esslinger-druck.de)



Mit dem Aktiv-Bonus erhalten Sie bis zu 100 Euro pro Jahr. Mehr Infos unter [vividabkk.de/bonusprogramm](http://vividabkk.de/bonusprogramm)



## Weil aktiv sein glücklich macht.

Persönlicher Service vor Ort in Villingen-Schwenningen  
Spittelstraße 50 · 78056 Villingen-Schwenningen ☎ 0800 3755 3755 5  
und online unter: [vividabkk.de](http://vividabkk.de)





# FREIZEITSPORTGRUPPE



Freizeitsportgruppe  
Trainer

## MICHAEL HENSCHTEL

Gemeinsam Sport zu treiben macht nicht nur Spaß, es ist im fortgeschrittenen Alter auch wichtig, fit zu bleiben, das wissen die Männersportler der Freizeitsportgruppe allzu gut. Deshalb kommen sie alle auch regelmäßig ins Training.

- Freitag ist unser Tag, da wird sogar bei der einen oder anderen Terminüberschneidung zu Gunsten der Fitness abgesagt.

Unsere Gruppe bietet Männern im Alter von 50Plus, also Männer im besten Alter, die Gelegenheit was für die Gesundheit und die Kondition zu tun. Zusätzlich unternehmen wir auch einige Freizeitaktivitäten um die Kameradschaft zu pflegen, wie kleine Wanderungen, Besichtigungen, Ausflüge und wir feiern auch gerne – im Sommer beim Grillfest und im Winter bei der Weihnachtsfeier.

Wir könnten noch ein paar Gleichgesinnte gebrauchen. Wer sich unsicher ist, ob das was wir machen, das Richtige ist, kann unverbindlich zum Schnuppern kommen. Wir treffen uns, wie gesagt, freitags zu den unten genannten Zeiten – sofern Corona dies zulässt.

**Bei Interesse oder weiteren Fragen,  
einfach an Gerd oder Michael wenden.**

### Allgemeines Training:

Ausdauer – Kraft – Koordination  
und Gleichgewichtsschulung

Ballspiele:

Volleyball – Prellball – Sonstige

### Sommer – Waldeckstadion

Freitags: 19:30 – 21:30 Uhr

### Winter – Bürkturnhalle

Freitags: 20:00 – 22:00 Uhr

### Ansprechpartner:

**Gerd Irlon**

Tel. 0157 80963050

gerry-vs.@hotmail.de

**Michael Henschel**

Tel. 07720/63565

michael.henschel@tg-schwenningen.de



# HERREN TURNEN

## TURNEN – DIE KUNST, DEN EIGENEN KÖRPER IN SITUATIONEN ZU BRINGEN, IN DENEN ER NORMALERWEISE NICHT SEIN SOLLTE

Turnen stellt an den Körper große Anforderungen im koordinativen und konditionellen Bereich. Vom kleinen Zeh bis zum Kopf ist beim Turnen der ganze Körper gefragt. Man lernt seinen Körper wahrzunehmen und gezielt einzelne Muskeln anzusteuern. Dadurch ergibt sich der Effekt, dass das Turnen zu einer guten Körperbeherrschung führt, die sich wiederum positiv auf andere Sportarten und das Alltagsleben auswirkt. Auch das Lernen neuer Bewegungen fällt einem dadurch leichter.

Hinzu kommt natürlich, dass es, neben einem guten Koordinations- und Konditionstraining, auch einen hohen Erlebnischarakter hat. Wann rotiert man schon einmal kopfüber in zwei Meter Höhe durch die Luft, steht auf den Händen oder hängt kopfüber? Bildlich gesprochen kombiniert das Turnen auf eine elegante Weise das Fitnessstudio mit einer Achterbahn.

Und das Schöne dabei, diese Sportart ist etwas für jung und alt. Richtig ausgeführt und mit regelmäßigem Training kann bis ins hohe Alter geturnt werden.



Bei uns wird deshalb regelmäßig gemeinsam an den verschiedenen Geräten geturnt. Der Spaß und das Miteinander kommen natürlich auch nicht zu kurz. Ob das nun auch nützlich für den Alltag ist? Für den Alltag vermutlich nicht, aber immer wieder gibt es Situationen, in denen man sich freut, den ein oder anderen Trick auf Lager gehabt zu haben. Genau dies dachte ich mir, als ich im hohen Bogen über ein Auto, das mir die Vorfahrt nahm vom Fahrrad segelte, in der Luft einen Salto machte und auf den Füßen landete. Glück im Unglück. Es folgte ein halbes Jahr unfreiwillige Trainingspause, dann hieß es wieder „Ran an die Geräte!“. Turnen – Die Kunst, den eigenen Körper in Situationen zu bringen, in denen er normalerweise nicht sein sollte, um ihn dann wieder in normale Bahnen zu lenken.



## TOHMAS TIEHLE

TURNEN  
Trainer



# SENIOREN

## DIE JUNGGEBLIEBENEN

## DIE NORDIC-WALKING - TRUPPE!

Nachwievor ist Nordic -Walking Termin :  
Ab Ende April Dienstag 18.00 Uhr am  
Waldeckstadion und Handball-Senioren-  
Gymnastik: Donnerstag 19.00 Uhr in der  
Hirschberg-Sporthalle vorgesehen.  
Liebe Grüße

Friedrich Le Maire





**Bürk-Kauffmann**   
Energie

**Suchen Sie nicht länger nach  
Ihrem Energieanbieter!**

**Tel. 07720 6924-300**

**Erhard Bürk-Kauffmann GmbH**

• Heizöl • Diesel • Erdgas • Strom

Neuffenstr. 27-29 - 78056 VS-Schwenningen

[www.buerk-kauffmann.de](http://www.buerk-kauffmann.de)

**Peter Schmid**

TECHNISCHER BEDARF

Schrauben · Normteile · Kugellager · Keilriemen · Chemie · Pneumatik · Hydraulik

*seit 1978  
Partner von  
Industrie und Handwerk*



**JETZT NEU**  
Konfektionierung von Hydraulikschläuchen

Steinkirchring 70 · 78056 VS-Schwenningen  
Tel: 07720/97260 · Fax: 07720/972650  
[info@schmid-tb.de](mailto:info@schmid-tb.de) · [www.schmid-tb.de](http://www.schmid-tb.de)

H&M  
Produktionstechnik  
GmbH



**Der fertigungstechnische Problemlöser  
für komplexe und große Werkstücke**



**H & M**

**Produktionstechnik GmbH**

Tel.: 07720-9765-0  
Fax.: 07720-9765-50  
[info@hmpt.de](mailto:info@hmpt.de)

Bildquelle: iStockphoto.com

**Königsfeld - Wohnen am Kurpark**

Elegante Eigentumswohnungen in bevorzugter Lage

Mansarden  
**KÖNIGSFELD**  
Wohnen am Kurpark 

EA-8 | Hg-FW | EBAW 51,7 - 61,8 MW/m² | B | (EA) 21 | EEK-A | Unverb. Visualisierung



- 1- bis 4-Zi.-Eigentumswohnungen zwischen 42 m² u. 123 m²
- 2- bis 4-Zi.-Dachgeschoss-Wohnungen von 79 m² bis 162 m²
- Aufzug, TG-Stellplätze, stufenlose Hauszugänge, Hausmeister
- Gehobenes Ausstattungsniveau wie z.B. Fußbodenheizung
- Bezug ab Ende 2022 möglich | Provisionsfreier Direktvertrieb

 **KfW Effizienzhäuser 55**  
Attraktives Förderdarlehen mit:  
**€ 120.000,- zu 0,75% Zins**  
&  
**€ 18.000,- Tilgungszuschuss**

**TOP-BAU**   
[www.topbau-vs.de](http://www.topbau-vs.de)

Infotel.: 07721 - 89 92 -0 | [topbau-vs.de](http://topbau-vs.de)



- /Neubau
- /Sanierung
- /Verkauf
- /Vermietung
- /Verwaltung

www.proimmo-vs.de



Weinhaus  
**HESS**  
Weinstube · Weinimport

Bürkstraße 17  
78054 VS-Schwenningen  
Telefon 0 77 20 / 3 31 71  
Fax 0 77 20 / 2 28 84

Wir bieten Ihnen:

- 1000 Weine aus aller Welt, direkt ab Erzeuger
- Präservicere, Weinversand
- Weinstube mit großer Weinkarte
- Weinproben nach Absprache



Weinhaus  
**HESS**  
Weinstube · Weinimport

Bürkstraße 17  
78054 VS-Schwenningen  
Telefon 0 77 20 / 3 31 71  
Fax 0 77 20 / 2 28 84

# Holzbau Lauffer



## Immer 100%

- Dachausbau
- Aufstockung
- Umbau
- Anbau
- Ausbau
- Energetische Modernisierung

VS-Schwenningen Rottweiler Strasse 62 Fon: 07720 / 7074 Fax: 07720 / 61258

[www.holzbau-lauffer.de](http://www.holzbau-lauffer.de)

## SOUL KITCHEN

Entdecken Sie mit allen Sinnen die schönsten Küchen-Ideen.



### WÜRTHNER PLUSSERVICE

Ihr Komplettanbieter für einzelne Räume, die Wohnung und das ganze Haus.

## WÜRTHNER WOHNEN

Steinkirchring 4  
78056 Villingen-Schwenningen  
Fon 0 77 20 99 67 0  
[www.wuerthner.de](http://www.wuerthner.de)



# LEICHTATHLETIK

**DIE LEICHTATHLETIK HAT DIE SEIT URZEITEN NATÜRLICHEN UND GRUNDLEGENDEN BEWEGUNGSABLÄUFE DES LAUFENS, SPRINGENS UND WERFENS IN FESTE BAHNEN DES SPORTS GELENKT UND DURCH EIN UMFANGREICHES REGELWERK DIE INDIVIDUELLE LEISTUNG EXAKT VERGLEICHBAR UND MESSBAR GEMACHT.**



# ZIEL



# START

Sie bildet mit ihren Disziplinen das Herzstück der olympischen Spiele (soweit Wikipedia).

Wir Leichtathleten gehen sicher nicht soweit in die se Dimension der Vergangenheit, aber wir können wenigstens auf rund einhundert Jahre in der Turngemeinde zurückblicken.

Schon seit Zeiten gab es engagierte Trainerinnen und Trainer, die mit großem ehrenamtlichen Engagement ihre Schützlinge förderten und unterstützten.

**Den größten Erfolg der Vereinsgeschichte hatte sicherlich Heinz Laufer mit seinem vierten Platz über 3.000 Meter Hindernis bei den Olympischen Spielen 1956 in Melbourne.**

Aber auch die Jahre danach gab es immer wieder sehr erfreuliche Ergebnisse unserer Athletinnen und Athleten auf Landes- und Bundesebene.

Die jüngere und jüngste Entwicklung in unseren Reihen zeigt eine sehr deutliche Tendenz in personeller Zunahme der einzelnen Trainingsgruppen-d.h.-auch gegenwärtig stehen unsere Trainer ganz klar ihre Frau oder ihren Mann- wenn man sie auch nur mehr liebe.

Aber die Hoffnung stirbt zuletzt.  
Möge Corona von uns gehen.

Herbert Mey

## HERBERT MEY

LEICHTATHLETIK  
Trainer

## NADINE BECKER

LEICHTATHLETIK  
Trainerin





# SPORT IM KINDER UND JUGENDBEREICH FREESTYLE TURNEN

## A STORY

Neben der Körperbeherrschung und Konzentration werden die Muskeln des ganzen Körpers trainiert und Kraft, Körperspannung, Gleichgewicht, Stabilität und Gelenkigkeit geschult. Zudem werden im regelmäßigen Training individuelle Fähigkeiten wie Mut, Selbstvertrauen, Geduld und Willenskraft geschult. Denn um einen schwierigen Sprung ausführen zu können bedarf es neben der Kraft und Technik vor allem auch Mut und Selbstvertrauen. Durch sich immer wieder wiederholende Übungen werden Beweglichkeit, Kraft und Geschicklichkeit beharrlich trainiert. Mit den Übungen und deren Ablauf wird die Konzentration geschult und auch die Willenskraft, trotz Rückschlägen es immer wieder neu zu probieren.

**Das Freestyle Turnen ist eine Sportart bei der die Kinder und Jugendlichen vielfältige Fähigkeiten erlernen können und zum Teil schon mitbringen sollten.**

# SPORT IM KINDER UND JUGENDBEREICH



## KINDERSPORTCENTER

### URSULA BRUDER

SPORT IM KINDER UND  
JUGENDBEREICH  
Trainerin



#### Sport im Kindesalter

„In keiner anderen Lebensphase spielen **ausreichende körperliche Aktivität** und muskuläre Beanspruchung eine so große Rolle wie in der **frühen Kindheit.**“

Prof. Dr. Alexander Woll, Institut für Sport und Sportwissenschaft (KIT) Karlsruhe

Kinder wollen springen, toben, rennen und klettern. Für sie heißt sich bewegen, das **Fundament für das Denken** zu legen.

**Ausreichende Bewegung** ist wichtig für die **gesunde Entwicklung** von Kindern – nicht nur für die **Motorik**, auch für das **Selbstbewusstsein** der Kleinen. Organe, Muskeln und Sinne brauchen die Impulse der Bewegung, um sich optimal zu entwickeln.

Sie müssen wissen was schwer ist, Herausfinden, wie es leichter geht, und erleben, dass etwas, das man allein nicht schafft, sich im Team bewältigen lässt.

**Im Sport im Kinder- und Jugendbereich** der Turngemeinde 1859 Schweningen e.V. können Kinder sich austoben und lernen spielerisch motorische Fähigkeiten wie Gleichgewicht, Koordination und Ausdauer.

#### Hier ein Beispiel für eine affenstarke Turnstunde:

Auf in den Affenschwungel  
Einmal mit den Affen durch den Dschungel toben. Da geht für viele Kinder ein Traum in Erfüllung. Selbst dann, wenn es nur der Sporthallenschwungel ist. Hier können sich Kinder austoben und ausprobieren. Von vorgegebenen Angaben bis hin zu freien Bewegungsaufgaben ist alles erlaubt.

Zum Aufwärmen befinden sich die Kinder im Reich der Affen danach geht es in den Dschungelparcours wo ein Fluss überquert, über ein Baumstamm balanciert und vieles mehr erfüllt werden muss.

Neben vielen weiteren Spielen in **Gerätelandschaften** kommen auch **Ballspiele** und **Laufspiele** nicht zu kurz. Bei der Turngemeinde Schweningen erhalten sich die Kinder die **Lust an der Bewegung** und **entwickeln sich altersgemäß ständig weiter.**

Bei Interesse wenden Sie sich an  
**Ursula Bruder 0162-8679191**



# RHYTHMISCHE GYMNASTIK mit viel Spaß

Die Rhythmische Gymnastik ist eine Turnsportart. Sie ist vor allem durch gymnastische und tänzerische Elemente gekennzeichnet und beinhaltet daneben auch turnerische Elemente, Koordination und Dehnfähigkeit.

Die Kinder entwickeln dabei ein hohes Maß an Körperbeherrschung, Gleichgewichtssinn und Rhythmusgefühl. Alle Übungen werden mit Musik und mit oder ohne Handgeräten ausgeführt.



#### ZU DEN HANDGERÄTEN GEHÖREN:

u.a. Seil, Reifen und Ball.  
Voraussetzung für die Sportart ist die Fähigkeit, schnell mit veränderten motorischen Situationen fertig zu werden und neue Aufgaben in relativ kurzer Zeit zu meistern.

Für Kinder ab 7 Jahren mit



# ROPE SKIPPING

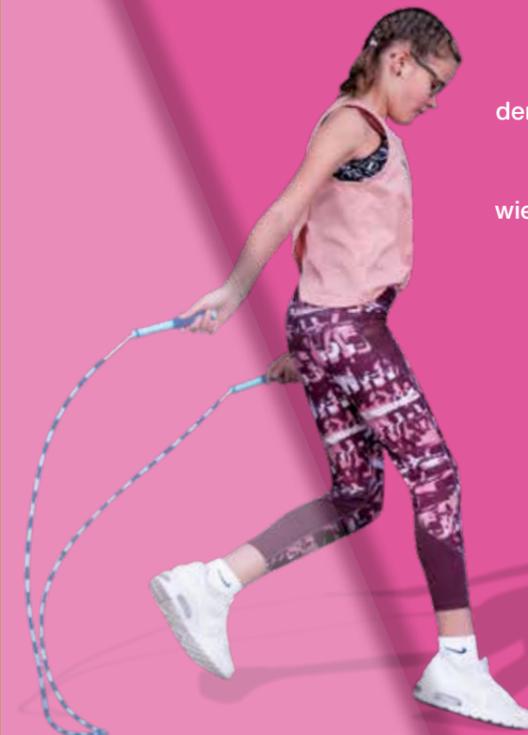


Für das Seilspringen, eine Sportart bei der ein Seil verwendet wird durch das der Seilspringer kunstvoll oder möglichst schnell durch das Seil hindurchspringt, hat sich der Begriff Rope Skipping (aus dem englischen) etabliert. Das Rope Skipping fördert motorische und physische Fähigkeiten wie auch koordinative Fertigkeiten. Neben der Fitness und Technikbeherrschung kommt es auch auf die Gestaltung von Bewegungen an. Erfolge sind relativ leicht zu erzielen. Es lassen sich Partner- und Gruppenchoreografie erlernen und das alles auf Musik, macht das Rope Skipping interessant und bringt viel Spaß.

Die Vorzüge des Rope Skipping sind vielfältig und leicht zu erlernen. Im Training werden die Kondition, die koordinativen Fähigkeiten und die Schnellkraft verbessert. Durch den Einsatz einzelner Stationen, bei denen die Sprungvarianten geübt werden, kann jedes Kind sein eigenes Lerntempo und seinen eigenen Lernweg ausüben.

Die Auswahl der Stationen kann nach dem Lustprinzip erfolgen, da die Kinder die Stationen wechseln können.

Für Kinder ab 7 Jahren





# ELTERN-KIND-TURNEN

## 1,2,3 im Sauseschritt...

... und los geht's: mit Rennen, Hüpfen, Purzeln, ganz viel klettern lernen die kleinen Kinder mit viel Spaß ihren Körper kennen. Sie werden zusammen mit Mama, Papa oder Oma immer mutiger, geschickter und selbstbewusster. Durch den Einsatz von z.B. Bällen, Seilen o. Rollbrettern können die Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen und den Bewegungsdrang stillen. Und ganz nebenbei werden die kleinen Kinder auf spielerische Weise an das Spielen in der Gruppe herangeführt.

Kontakt: Ursula Bruder  
info@tg-schwenningen.de

Bewegung und viel Spaß für die Kleinen zusammen mit Mama, Papa, Oma oder Opa. Viele Ideen für Kinder und Erwachsene um sich in neuen Spielformen für drinnen und draußen auszuprobieren.

Dienstag 15.00-16.30 Uhr  
Freitag 15:30-17.00 Uhr

Jeweils immer in der Bürkturnhalle  
in Schwenningen außer in den  
Schulferien.



**KATRIN KRAUß**

ELTERN-KIND-TURNEN  
Trainerin



## KOOPERATION MIT DER VIVIDA BKK

### „FIT VON KLEIN AUF“

ist ein Kooperationsprojekt der Betriebskrankenkasse vivida bkk, dem Kindergarten vom Familien- und Begegnungszentrum St. Elisabeth in der Adolph-Kolping-Str. in Schwenningen und der Turngemeinde Schwenningen.

Wissen und Methoden der Gesundheitsförderung vermitteln

Das Projekt „Fit von klein auf“, das von der vivida bkk initiiert wurde, richtet sich an Kindergartenkinder und vermittelt praxisnah und spielerisch Wissen und Methoden aus den verschiedenen Bereichen der Gesundheitsförderung. Es beinhaltet sechs wesentliche Bausteine: Bewegung, Ernährung, Entspannung, „Mein Körper 1+2“ und „Starke Kinder“. Jeder Baustein besteht aus einer Schulung für die Erzieher\*innen, einem Elternabend, Aktionen mit den Kindern und Eltern-Kind-Aktionen. Dabei sollen Spaß und Freude am Umgang mit der eigenen Gesundheit vermittelt werden. (Optional: Weiterführende Infos zum Projekt finden Sie unter: <https://www.perspektive-magazin.de/gesundheitsfoerderung/>)  
Online: Schulungen, Elternabend und Bewegungsstunden für die Kleinen  
Bereits im Oktober 2020 fand im Kindergarten Familien- und Begegnungszentrum St. Elisabeth eine Online-Mitarbeiterschulung unter der Leitung und Koordination von Frau Blattmann, Koordinatorin des Familien- und Begegnungszentrums St. Elisabeth, statt. Das Projekt wurde von Frau Elena Tschilttschke aus dem Team Gesundheitsförderung der vivida bkk vorgestellt, während Daniela Camuffo, Funktion Turngemeinde Schwenningen, über die positiven Auswirkungen von Bewegung auf die kindliche Entwicklung im frühen Kindesalter berichtete. Im Februar 2021 fand der Elternabend zum Thema „Bewegungsförderung im Kindesalter“ online statt, auch wurden die Eltern über das Projekt informiert. Darüber hinaus wurden zwei Eltern-Kind-Aktionen durchgeführt. Hier haben Sabrina Cosic von der Abteilung Handball und Vertreterin des Vorstandes der Turngemeinde Schwenningen, und Daniela Camuffo jeweils eine Bewegungsstunde, gehüllt in eine Bewegungsgeschichte, durchgeführt.

Wir danken als Verein der Betriebskrankenkasse vivida bkk und dem Familien- und Begegnungszentrum St. Elisabeth für das Vertrauen in uns.

## KOOPERATION KINDERGARTEN



Die TGS dankt der Stadt  
Villingen-Schwenningen  
für die alljährliche  
Unterstützung



Danke an die Kindertagesstätte  
Hammerstatt:

Leitung: Frau Werner  
Ansprechpartnerin: Frau Sandra Arnold

Danke an die Kindertagesstätte  
Helene-Mauthe:

Leitung: Frau Bürkle-Wolf  
Ansprechpartnerin: Frau Montalbano



# FIT UND GESUND

**Clean Living – Raum für Balance –  
Entspannung lernen – gesund alt werden – fit im Alltag**

Wir alle kennen diese mehr oder weniger neuen Trends und übersehen vielleicht manchmal, dass es schon die kleinen Dinge im Alltag und Leben sind die uns zu **mehr Fitness, mehr Beweglichkeit, innere Ruhe und einem gesunden Leben** führen.

Dinge wie Routine in den Alltag bringen, auf eine gesunde Ernährung achten und vor allen Dingen sich **gemeinsam zum Sport** treffen. Wir im Verein verstehen unsere **Kursangebote** nicht nur als Sport, sondern setzen uns auch **inhaltlich** mit unserem Angebot auseinander, achten auf **Qualität**, begegnen unseren Teilnehmern/-innen auf einer **emotionalen Ebene**, wir sind **vor Ort** und schätzen das **Miteinander**. Daraus entsteht für uns als Verein eine **Verantwortung** die wir gerne annehmen und mit unseren Trainern/-innen und Angeboten erfüllen möchten.

In unseren **Kursen in kleinen Gruppen** finden unter **qualifizierter Anleitung** neben dem Sport auch ein **soziales und emotionales Miteinander** statt. Gerne nehmen sich die Trainer/-innen Zeit für persönliche Gespräche und beantworten Fragen, auch außerhalb der Trainingsstunde z.B. per Telefon.

Erleben Sie bei uns einen **ganzheitlichen Mix der aktuellen Fitnesstrends**. Abwechslungsreich und effektiv. **Je besser die Bewegung im Alltag verankert ist, je fitter der Körper desto besser lässt es sich Leben.**

Trainieren Sie Körper und geistige Beweglichkeit nach Lust und Laune. Für einen starken Rücken, mehr Fitness oder bessere Koordination – **suchen Sie sich einen Kurs aus zu dem Sie am meisten Lust haben.**

Für Fragen stehen wir Ihnen immer gerne zur Verfügung.  
Ursula Bruder 0162-8679191

**Willkommen in der Turngemeinde 1859 Schwenningen e.V.**



# FITNESS FÜR MAMIS

**Die Turngemeinde Schwenningen hat ihr Kursprogramm mit einem neuen Kurs für frischgebackene Mütter und Mütter mit Babys erweitert.**

In diesem Kurs beziehen die Mütter ihr Baby oder ihr Kleinkind einfach in die Gymnastik mit ein. Alle Übungen sind so aufgebaut, dass das Baby bzw. Kleinkind mitmacht und miteingebunden wird. Das Wunderbare an diesem Kurs ist für Mutter und Kind das Miteinander, die Kraft der Berührung. Babys und Kleinkinder sind neugierig, wollen ausprobieren und lernen und entwickeln so ihre Fein- und Grobmotorik.

Und das Tolle, die Mamas halten sich ganz nebenbei fit, sind mit anderen Müttern zusammen und können sich austauschen.

Zum Beispiel wird der Beckenboden während der Schwangerschaft stark beansprucht. Und der Beckenboden ist nicht nur für die Kontinenz zuständig. Er gibt dem Bauch und den Beckenorganen halt, er hält hohe Drücke beim z.B. Niesen, Husten, Springen, Laufen und andere Bewegungen, die wir im Alltag und im Sport durchführen, aus.

Er verhindert die Senkung der Gebärmutter und die Absenkung der Organe.

Der Beckenboden hilft, die Wirbelsäule zu stabilisieren und unterstützt als Hilfsmuskel die Atmung. Aber das ist nur ein Beispiel neben vielen Gründen sich als Mama fit zu halten. Gemeinsam steigert Ihr Euer individuelles Wohlbefinden, baut Stress ab, baut die Balance zur Körpermitte wieder auf und kehrt auf sanfter Weise in Eure individuelle Form zurück.





# FIT UND GESUND

## POWER KICK AM MORGEN

Kräftigung und Ausdauer  
zum optimalen Start in den Tag.

TIEF



HOCH



TIEF

## PRO-BALANCE

Ein speziell ausgerichtetes Konzept zur Vermeidung von Stürzen und zur Verbesserung der motorischen und kognitiven Fähigkeiten.

Stürze gehören zu den häufigsten Problemen, die ältere Menschen in ihrer Selbständigkeit bedrohen. Durch Sturz bedingte Verletzungen beeinträchtigen die Mobilität, die soziale Teilhabe und reduzieren die Lebensqualität.

Vor diesem Hintergrund arbeitet die Turngemeinde Schweningen mit dem Gesundheitsamt des Schwarzwald-Baar-Kreises zusammen und bietet regelmäßig den Kurs „Pro Balance“ an. Das Konzept ist speziell auf die Bedürfnisse von älteren Menschen ausgerichtet zur Vermeidung von Stürzen und zur Verbesserung der motorischen und kognitiven Fähigkeiten.



## FIT IN JEDEM ALTER

Verbesserung der Kraft, Ausdauer und Koordination mit und ohne Kleingeräten.

## BODYWEIGHT EXERCISES

Ein intensives und powervolles Kräftigungsprogramm mit dem eigenen Körpergewicht.





# FIT UND GESUND

## WOHLTUENDES RÜCKENTRAINING

Der Rücken wird bei entspannter Musik und sanften Übungen in allen Richtungen mobilisiert und gekräftigt.



**ROSWITHA MÜLLER**  
Trainerin

## COMPLETE BODY WORKOUT

Stimulierung ganzer Muskelketten zur Förderung der Haltung, Beweglichkeit und der Koordination.  
Ganzjährig nur für Mitglieder



## POWER

## HALTEN



**SUSANNA PFEIFFER-KAMMERER**  
Trainerin

## AEROBIC FITNESS

Ein Ausdauertraining im Rhythmus der Musik. Neben der Schulung der Rhythmusfähigkeit und Koordination wird ein kleiner Kräftigungsteil angeboten.

Ganzjährig nur für Mitglieder



## FIT MIX

Funktionelles Training mit Musik. Zum Teil mit Stepper, Hanteln, Bällen und Stäben.

Ganzjährig nur für Mitglieder



**GABI MAIER-KOPP**  
Trainerin



# VINYASA YOGA

Dynamische und fließende Körperübungen in Verbindung mit Atemtechniken. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Am Donnerstag Abend bietet Elke Müller einen reinen Männerkurs im Yoga an!  
**Kursart: 10 Einheiten: Mitglieder 60,- Euro / Nichtmitglieder 80,- Euro**

**ELKE MÜLLER**  
Trainerin



Der Begriff Yoga ist mit ganz unterschiedlichen körperlichen und geistigen Übungen verbunden um Verbesserungen der Fitness, der körperlichen Ästhetik, der Gesundheit, sowie Selbstverwirklichung in esoterischer Hinsicht zu erreichen. Yoga kann mit der Übung der Asanas nicht nur ein effektives Muskeltraining sein, sondern sich auf alle körperlich und geistigen Systeme positiv einwirken. Es gibt sehr viele verschiedenen Arten von Yoga zum Beispiel: vom Vinyasa Power Yoga bis zum sanften Yoga. Mit Asanas (Körperhaltungen) Atem und Meditationstechniken kann Yoga auch dazu beitragen, Angstzustände zu verringern und Depression günstig zu beeinflussen. Yoga als Therapie kann bei speziellen Beschwerden eingesetzt werden. Seit einiger Zeit werden die gesundheitlichen Wirkungen des Yoga wissenschaftlich untersucht. Stimmungs- und Stoffwechselstudien, die viele Jahre durchgeführt wurden, zeigten dass es mit dem Yoga sehr gut gelingt, die Höhen und Tiefen des Gefühlslebens auszugleichen. Yoga kann also auch als Stimmungsaufheller gesehen werden. Yoga ist nicht altersabhängig, muss den jeweiligen persönlichen Gegebenheiten angepasst sein. Die Achtsamkeit nicht nur dem Körper gegenüber steht immer im Vordergrund!



## FIT UND GESUND

### FASZIEN TRAINING

Ein abwechslungsreiches Training basierend auf Mobilisation der Gelenke und verschiedenen faszienlösende Übungen.

**FRITZ EYER**  
Trainer



### PILATES

Durch fließende Bewegungen werden Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit miteinander kombiniert.



**IRMTRAUD DUFNER**  
Trainerin

Pilates ist eine Trainingsmethode aus Dehn- und Kräftigungsübungen, die Körper, Geist und Seele als Einheit betrachtet. Die Pilates-Übungen konzentrieren sich vor allem auf die Körpermitte. Bauchmuskeln, Beckenboden, Zwerchfell und die Rückenmuskulatur werden als Kraftzentrum genutzt. Besonders die tiefliegende Bauchmuskulatur stützt die Wirbelsäule und schützt die inneren Organe. Die kontrollierten, fließenden Übungen erhöhen die Elastizität und Beweglichkeit der Gelenke kräftigen die Muskulatur und verbessern die Koordination. Bei den Pilates-Übungen zählt nicht die Anzahl der Wiederholungen, sondern die Präzision der Ausführungen. Regelmäßiges Üben führt zu einem neuen Körpergefühl und einer neuen Körperhaltung.

### FITNESS GYMNASTIK FRAUEN 55+

Übungen für den ganzen Körper bei flotter Musik. Unterstützt durch verschiedene Handgeräte.

Ganzjährig nur für Mitglieder

**Kurseinstieg in alle laufenden Kurse nach Absprache möglich. Aus hygienischen Gründen bitte immer ein Handtuch und eine eigene Matte mitbringen. Anmeldungen und Informationen E-Mail [info@tg-schwenningen.de](mailto:info@tg-schwenningen.de).**



# FITNESSGYMNASTIK FRAUEN 55+



**DAS TRAINING RICHTET SICH AN ALLE FRAUEN, DIE SPASS UND FREUDE AN DER BEWEGUNG HABEN.**

In dieser ganzheitlich ausgerichteten Bewegungsstunde werden Übungsformen angeboten, die den Körper auf vielfältige Weise trainieren und sensibilisieren ohne ihn dabei zu überfordern. **Das Training fördert die natürlichen Bewegungsabläufe, verbessert Kraft, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit sowie Körpergefühl und Haltung.**

Im Alltag ist eine stabile und gut trainierte Körpermitte wichtig. Deshalb legen wir sehr viel Wert auf die **Stärkung der Tiefenmuskulatur, die unsere Gelenke bei jeder Bewegung stabilisiert und schützt.** Somit nimmt das Training einen hohen präventiven Stellenwert ein.

Zum Einsatz kommen diverse Kleingeräte wie Bälle, Hanteln, Stäbe, Therabänder etc.

Einmal monatlich wird eine Stunde mit dem Stepp-Brett angeboten.

Auf Geselligkeit legen wir großen Wert. Es werden außer den Gymnastikstunden **Spaziergänge, Grillfest und diverse Veranstaltungen**, ebenso jährlich ein Ausflug durchgeführt.

**Neue Mitglieder sind in unserer Gruppe herzlich willkommen.**

**Ansprechpartner und Gruppenleitung:**  
Angelika Pfaff  
Tel. 07720 - 3 39 82,  
w.a.pfaff@t-online.de



**Trainerin:** Irmtraud Dufner  
**Ort:** Turnhalle Friedensschule  
**Zeit:** Mi. 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr



**Brotz-Medien.de**

Fotografie  
Grafik  
Internet /  
TYPO3 /  
WordPress  
Social Media  
Video

Brotz Medien OHG  
Neckarsstraße 12  
78056 VS-Schwenningen  
0 77 20 / 9 77 60




**autohaus KUTIER**  
Neuffenstr. 7 · 78056 VS-Schwenningen  
Tel. (0 77 20) 97 44 - 0  
www.renault-kutter.de

**Heim's Autoreisen** 

**Ausflugsfahrten & Linienverkehr**  
Linie 39: Niedereschach - Dauchingen  
Weilersbach - Nordstetten - Villingen  
Dauchinger Str. 8 • 78078 Niedereschach  
☎ 07728 / 646677 • Fax 07728 / 646678

**Heim Transporte**  Transporte  
Bagger- und Raupenbetrieb  
Dauchinger Str. 8 • 78078 Niedereschach  
☎ 07728 / 646699 • Fax 07728 / 6469933

**motorenmaier**

**MOMA MOMA PLUS**



**Zwei echte KRAFTMAIER**

Antriebstechnik | Pumpentechnik  
Servotechnik | Elektrowerkzeuge | Reparaturen  
motorenmaier.de



# MUSIKZUG

## 1967. DAS JAHR IN DEM ALLES ANGEFANGEN HAT.

Mit 10 Personen wurden die ersten Proben abgehalten und in den folgenden Monaten und Jahren unter dem Namen „Fanfarenzug der Turngemeinde Schweningen“ einige Auftritte absolviert. Die damalige Leitung hatte Horst Benzing. Mit den Jahren begeisterte der Fanfarenzug immer mehr Menschen, was dazu führte, dass die Gruppe immer größer wurde. Bereits **1974** hatte der Fanfarenzug seinen ersten offiziellen Auftritt bei der Eröffnungszereemonie der Südwest Messe. Im Jahre **1982** schloss sich die Truppe dem Landesverband der Spielmanns- und Fanfarenzüge Baden-Württemberg e.V. an. Zu diesem Zeitpunkt waren etwa **55** Musikerinnen und Musiker aktiv – noch heute sind wir ein Teil des Landesverbandes. Im Jahre 1986 gab es die erste große Änderung. Die (Blas-)Instrumente wurden ausgetauscht und so wurden aus Naturfanfaren Ventilfanfaren. Diese Umstellung hatte auch, durch den Landesverband, eine Namensänderung zur Folge. Aus dem bisherigen Fanfarenzug wurde der „**Musikzug der Turngemeinde Schweningen**“. Schon ein Jahr später, im Jahr **1987**, nahm der Musikzug zum ersten Mal, als eine der vielen Abteilungen der Turngemeinde Schweningen, am Deutschen Turnfest in Berlin teil. Mit etwa **16** Musikerinnen und Musiker reiste man, u.a. als Begleitmusik der Turnerinnen und Turner, nach Berlin. Im Jahre **1992** wurde bereits das 25-jährige Jubiläum des Musikzuges gefeiert.

Dies wurde als Anlass genommen, um die bisher blaue Uniform beiseite zu legen und eine neue Uniform vorzustellen. Seither tragen wir nun unsere heutige Landsknechtuniform.

**2003** fand das Landesturnfest in Schweningen statt. Als eine Abteilung der Turngemeinde war es natürlich keine Frage, ob wir an diesem Fest teilnehmen oder nicht. Der große Wunsch unseres damaligen Abteilungsleiters Walter Müller war es, dass alle Musik- und Fanfarenzüge aus Villingen und Schweningen als große Gruppe am Umzug teilnehmen. Mit etwa **120 Musikerinnen** und Musiker machten wir damals gemeinsam Musik und erfüllten so Walter diesen Wunsch. Leider konnte Walter dies nicht mehr miterleben. Er verstarb nur einige Monate vor dem Turnfest. Schon unsere Chronik zeigt, was es bedeutet eine Abteilung in einer Turngemeinde zu sein. Bereits seit Beginn des Musikzuges nahmen wir immer und immer wieder an Landes- und Deutschen Turnfesten teil. Seit vielen Jahren dürfen wir die Turnschau des Turngaus Schwarzwald eröffnen und treten bei Veranstaltungen und Festen der Turngemeinde oder befreundeten Vereinen auf. **Zwei unserer Mitglieder haben all dies schon fast seit Beginn des Musikzuges miterleben dürfen.**



**Klaus Koke** trat damals mit vier Jahren mit seinen Eltern in den Verein ein und ist dieses Jahr seit 46 Jahren unser zweitlängstes Mitglied. Er spielt, zusammen mit zwei anderen Musikern, die 1. Stimme in der Trompete. Des Weiteren ist er Stellvertretender Abteilungsleiter und organisiert und plant all unsere Auftritte. Ohne ihn hätten wir vermutlich keinen Überblick über unsere Termine unter dem Jahr. Jede Person, die Klaus kennt, weiß auch, dass er unser Stimmungsmacher ist. Egal, ob in der Probe, bei Auftritten, während Umzügen an der Fasnet, bei Festen / Geburtstagen oder beim netten „zusammen sitzen“. Klaus hat immer einen Spruch auf Lager. Mit ihm wird es definitiv nie langweilig.



Unser zweites Mitglied, welches schon sehr viel miterlebt hat, ist unsere **Anneliese „Anne“ Stöckler**. Bereits seit 1970 ist sie ein Mitglied des Musikzuges und somit unser Ältestes. Damals als eine der Bassspieler, heute als treuestes Passivmitglied, ist Anne immer an unserer Seite. Jeden Donnerstag zur Probe zu kommen, ist für Anne Pflichtprogramm. Selten verpasst sie eine Probe, auch wenn sie mittlerweile nicht mehr mitspielt. Auch bei Auftritten und Festen ist Anne immer mit dabei. Sie gehört zu uns, wie der Sand zum Meer.



Wie weiter oben bereits kurz erwähnt nehmen wir auch an der Schwenninger Fasnet teil und gestalten diese mit. Viele Jahre sind wir traditionell mit Marschtrommel und Landsknechttrommel bei den Umzügen mitgelaufen. Da wir natürlich aber auch mit der Zeit mitgehen wollen, sind wir vor einigen Jahren auf das Schlagwerk umgestiegen, was man bisher oftmals nur von der Guggenmusik kennt. Diese werden von unseren zwei (Marsch-)Trommlern, **Pascal Gohs** und **Marcel Klaiber**, gespielt. Mit dem Schlagwagen haben wir die Möglichkeit moderne Partylieder spielen zu können und so mehr Stimmung machen zu können. An der Fasnet ist die Stimmung natürlich das wichtigste – egal, ob bei Umzügen oder abends beim Struhlen. Auch bei Auftritten kam die Mischung aus traditioneller Landsknechttrommel und Schlagwerk immer gut an. Aus diesem Grund ist mittlerweile zu 90% der Schlagwagen im Einsatz, außer z.B. bei Auftritten beim Landesverbandstreffen der Spielmanns- und Fanfarenzüge.



Wenn wir auftreten steht  
alles  
**Kopf**

Wir sind also nicht nur eine Abteilung, die nur einmal im Jahr auftritt, etwa an der Fasnacht, sondern wir sind viel mehr. Wir absolvieren Auftritte bei der Eröffnung der Südwest Messe, bei Geburtstagen, Hochzeiten, bei der Turnschau, bei Sommerfesten, bei Landesverbandstreffen und vieles mehr. Das wichtigste ist aber wohl, dass wir eine Gruppe sind, in der aus einer einfachen Mitgliedschaft Freundschaft und auch eine zweite Familie wird. Ohne Spaß, Leidenschaft und Freundschaft wären wir bestimmt nicht das, was wir heute sind. Einen klassischen „Gesundheitsaspekt“ gibt es eher nicht. Wer aber einmal einen 4 Kilometer langen Umzug, bei dem gleichzeitig sowohl getrommelt als auch Trompete gespielt wird, gelaufen ist, weiß, wie anstrengend so etwas ist. Bergauf, bergab, schneller laufen, Tempo reduzieren und dennoch im Gleichschritt bleiben, auf die vordere Person achten, auf den Tambour achten, auf Zuschauerinnen und Zuschauer achten, spielen und dabei im Takt bleiben – so etwa sieht ein Umzug aus. Von daher gehören wir wohl völlig zurecht zu einem großen Sportverein.

## Wir nehmen Abschied

**November 2020**  
**Elisabeth Dreger**

**März 2021**  
**Wilhelm Guhl**



# DER SPORT MÜLLER

## ONLINE SHOP



Unser gesamtes Sortiment  
24 Stunden, 7 Tage die Woche  
für Sie verfügbar.

**[www.sport-mueller.de](http://www.sport-mueller.de)**

# thermomix

## Kochst du vor Begeisterung?

Bist du kommunikativ und liebst es, zu kochen?  
Dann haben wir die besten Zutaten für deine Zukunft!

**Begeistert?**  
**Komme auch in mein Team.**  
Sarah Gleichauf  
#irrsinnigesgeschmackserlebnis  
Telefon: 0162-4237915



VORWERK

# MITGLIED WERDEN

Mitglied können Sie jederzeit werden.  
Den Mitgliedschaftsantrag erhalten Sie in unserer  
Geschäftsstelle oder dem Trainer/-n der Sportstunde.

## ZUSATZBEITRAG FÜR KOSTENINTENSIVE ABTEILUNGEN:

Rhythmische Sportgymnastik, Fechten

Die Kündigung der Mitgliedschaft im Verein  
ist mit einer Frist von 1 Monat zum 31.12 des  
Kalenderjahres möglich.  
Bitte schriftlich an die Geschäftsstelle senden.



## GEBÜHR (PRO JAHR)

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre: 72,00 Euro  
Erwachsene: 108,00 Euro  
Familien: 180,00 Euro

INTERSPORT®

*Es sind zwar nur  
Momente. Aber sie  
dauern dein ganzes  
Leben.*

INTERSPORT®  
STÄHLE

Sport Stähle Inh. Hansjörg Stähle · Friedrich-Ebert-Str. 12 · 78054 VS-Schwenningen  
Sport Stähle Inh. Hansjörg Stähle · Rietst. 29 · 78050 Villingen-Schwenningen  
Sport Profimarkt Stähle KG · Schwenninger Str. 40 · 78073 Bad Dürrenheim

Mit den richtigen Mitteln  
erreicht man jedes Ziel.

Dein erstes sollte ein Besuch bei uns sein. Denn  
wir bieten dir alles was nötig ist, um dich in  
deinem Sport zu verwirklichen. Eine große Auswahl  
an Marken, einen umfassenden Service sowie  
praktische Tipps von Menschen, die wissen wovon  
sie sprechen – auch in deiner Nähe.

**Aus Liebe zum Sport**

# KONTAKTDATEN DES VEREINS

## VORSTANDSCHAFT:



**Joachim Thiele**  
78056 VS-Schwenningen  
Telefon: 01 73 / 98 64 809  
joachim.thiele@kabelbw.de



**Christian Fritz**  
78054 Villingen-Schwenningen  
christian.fritz@tg-schwenningen.de



**Sabrina Cosic**  
**Beisitzerin der Vorstandschaft**  
78056 Villingen-Schwenningen  
sabinacosic@gmail.com

## BANKVERBINDUNGEN:

Sparkasse Schwarzwald-Baar  
Konto: 1319707  
BLZ: 694 500 65  
IBAN: DE05 6945 0065 0001 3197 07  
BIC: SOLADES1VSS

Volksbank Donau-Neckar eG  
Konto: 159140013  
BLZ: 643 901 30  
IBAN: DE76 6439 0130 0159 1400 13  
BIC: GENODES1TUT

## IMPRESSUM:

Herausgeber:  
Turngemeinde 1859 Schwenningen e.V.  
Grafik & Satz: Brotz-Medien.de  
Druck: Werner Esslinger oHG Offsetdruck



Folge uns auf  
**Facebook**



Folge uns auf  
**Instagram**

## Vorstandsmitglied

# Herbert Mey

hc.mey@web.de



**Ursula Bruder**  
Geschäftsstelle

Auf Grund der aktuellen Corona- Situation  
ist die Geschäftsstelle nur telefonisch oder  
per E-mail zu erreichen

**Mo - Do: 9.00 - 12.00 Uhr**  
**Wir bitten von persönlichen Besuchen abzusehen**

**Telefon: 0 77 20 / 80 78 30**

**info@tg-schwenningen.de**  
**www.tg-schwenningen.de**  
**Instagram #Turngemeinde Schwenningen liken**  
**Facebook**  
**Waldeckweg 20**  
**78056 Villingen-Schwenningen**



# Sport ist einfach.



[spk-swb.de](http://spk-swb.de)

Sport macht stark und schafft Gemeinschaft.

Wir für die Region.



LB BW



Wenn's um Geld geht



Sparkasse  
Schwarzwald-Baar