

# Vinyasa Yoga-Kurs

Ein modernes Workout das für Jedermann erlernbar und praktizierbar ist.

Der Kurs beinhaltet 10 Trainingseinheiten à 75 Minuten.

Trainerin: Elke Müller

Kosten für TGS Mitglieder 60 €, für Nichtmitglieder 80 €.

**Ab Montag, 14.01.2019  
von 16:30 – 17:45 Uhr**

Wo: Gymnastikraum Deutenbergtturnhalle Schwenningen

Weitere Details erhalten Sie telefonisch unter 01628679191

Anmeldung Turngemeinde Schwenningen, [info@tg-schwenningen.de](mailto:info@tg-schwenningen.de)